



Är du nyfiken på kappsegling?

Att kappsegla är roligt. Vi på Värmdö Jolleseglare vill ge dig grunderna för att ta steget att prova på. När vi är klara är målet att du ska ha kunskap om de vanligaste situationerna och att du även har fått prova dem i praktiken.

Vi vänder oss till dig som vill utveckla ditt seglande. Kanske seglar du på semestern, har varit med kompisar och kappseglat, gått någon seglarutbildning eller på annat sätt har lite grundkunskaper i segling. Är du tveksam om vilka förkunskaper som behövs kan du kontakta oss enligt nedan. Begrepp som kryss, slör, läns, styrbord och babord tänker vi oss att du kan.

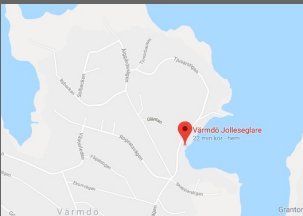
Kursen består i en teorikväll samt fyra tillfällen med segling. Vi kommer att använda oss av Värmdö Jolleseglares C55or.

Info finns även på: www.jolleseglarna.se



C55 är en lätt-
hanterlig kölbåt.
Besättning: 2-3
personer

Vi finns i Mörtlös på Värmdö:



Vi tränar till exempel:

- Båthantering
- Spinnakersegling
- Starter och rundningar

Anmälan sker via:

<http://simplesignup.se/event/131277>

Kursavgiften är 2000 kronor

I och med att du anmäler dig och betalar blir du medlem i Värmdö Jolleseglare.

Utrustning:

Varma vattentålga kläder och flytväst.
Skor/stövlar med gummisula.

Tider:

Teorikväll	7 maj	18:00-20:30
Träning kväll	17, 24, 31 maj	17:30-20:30
Träning dag	6 juni	10:00-16.00

Vi som vill segla med dig är:

Lasse och Andrea Gradén
Tel. 070-545 46 94 17.00-21.00
Mail. Violaboats@gmail.com

