

A photograph of a white sailboat with a red mast and white sails. The number '212' is printed in red on the top of the main sail. A person in a red and white sailing suit is leaning over the side of the boat, working with the sails. The boat is docked at a pier with white posts. The background shows a blue sky and some greenery.

# IF MEDVIND

Sv. IF-båtförbundets medlemstidning • Norsk IF-båtklubbs medlemstidning • Nr 2 2004

# Svenska IF-båtförbundets styrelse 2004

## **ORDFÖRANDE OCH KONTAKTMAN**

Marek Janiec  
S:t Laurentiig 10 A  
222 21 Lund  
Tel 046-14 49 57  
e-post: marek@bredband.net

## **VICE ORDFÖRANDE**

Bengt Cederblad  
Snäckeskärg 23  
421 57 V Frölunda  
Tel 031-29 58 08  
e-post: evaceder@algonet.se

## **SEKRETERARE**

Peter Bengtsson  
Margaretaplatsen 2, 4v  
252 22 Helsingborg  
Tel 042-12 86 03  
e-post: 1815bengtsson@telia.com

## **KASSÖR**

Ragnar Jalakas  
Järpvägen 37 A  
756 53 Uppsala  
Tel 018-32 48 02  
e-post: ragnar.jalakas@boservice.se

## **LEDAMOT FRÅN BIF**

Christer Westman  
Sportvägen 8  
871 53 Härmösand  
Tel 0611-107 11  
e-post: halvmodell@user.bip.net

## **LEDAMOT FRÅN OIF**

Hans Nylund  
Alsikegatan 2  
753 23 Uppsala  
Tel 018-71 01 56  
e-post: hans.nylund@wgy.enkoping.se

## **LEDAMOT FRÅN VIF**

Göran Ejdeling  
Tallboängen 52  
436 44 Askim  
Tel 031-28 80 22  
e-post: goran.ejdeling@sweco.se

## **LEDAMOT FRÅN SSIF**

Johan Winberg  
Missionsg 11  
252 70 Råå  
Tel 042-26 34 42  
e-post: johan@winberg.com

## **TEKNISK ANSVARIG**

Göran Ejdeling  
Tallboängen 52  
436 44 Askim  
Tel 031-28 80 22  
e-post: goran.ejdeling@sweco.se

## **REDAKTÖR MEDVIND**

Per Osvalds  
Järnbrottsgatan 34  
426 68 V.F rölunda  
Tel 031-41 61 03  
e-post: po@lundbergarkitekter.se

## **WERMASTER**

Johan Winberg  
Missionsg 11  
252 70 Råå  
Tel 042-26 34 42  
e-post: johan@winberg.com

## **KANSLIADRESS**

Svenska IF-båtförbundet  
c/o Marek Janiec  
S:t Laurentiig 10 A  
222 21 Lund

## **DANMARK**

Kenneth Jensen  
Dryadevej 12  
DK-2650 Hvidovre  
Tel 0045-36 49 63 46  
e-post: ken@ddf.dk

## **NORGE**

Terje Johannesen  
Lilloe-Olsens vei 18  
N-0489 Oslo  
Tel 0047-22 71 09 11  
e-post: terje.johannesen@nrk.no

## **TYSKLAND**

Klaus-Jörgen Liebenw  
Spanheimstr. 4  
D-13357 Berlin  
Tel 0049-30 47 86 56 61  
e-post: marianne.glaser@t-online.de

## **HOLLAND**

Frank Jurgens  
Westeinde 12  
NL-2275 AD Voorburg  
Tel 0031-30 288 96 45  
e-post: voorzitter@marieholmvereniging.nl

## **ENGLAND**

Brian Roberts  
Sea Rigs, St. Mawes  
Cornwall TR2 5AP  
e-post: BriiRob@aol.com

## **Bilder till Medvind efterlyses!**

Tag gärna med kameran under sommarens seglingar,  
och knäpp några bilder på IF-båten, den egna eller andras.  
Tänk på att gå ett steg närmare! Maila eller posta till red.  
**po@lundbergarkitekter.se**

## **Manusstopp**

**17 oktober 2004**

# Ordföranden har ordet



Marek vid rodet.

I år är det 30 år sedan första numret av föregångaren till Medvind, i form av ett offsettryck och med namnet "IF-båten" kom ut. Regionala avdelningar på Västkusten och Ostkusten hade bildats och tre till var på gång. Förbundet, som bildats vid början av sjuttioalet, hade då redan fått IF-båten klassregler godkända hos Seglarförbundet och bjudit in till tre internationella SM. Och sedan den tiden har man utan avbrott seglat SM varje år på olika platser i vårt avlång land. I medeltal har vi varit fler än 40 stycken på startlinjen. I år är det 34:e SM-gången gillt, utan något avbrott, och det är Upsala Segelsällskap som står i tur att anordna seglarfesten,

Förbundet har många medlemmar, hela 754 stycken. Vi har nog aldrig haft så många tidigare. Det innebär bland annat att ekonomin är god, både hos förbundet och i regionerna, och att budskapet om IF-båten sprids i hela seglarsveri-

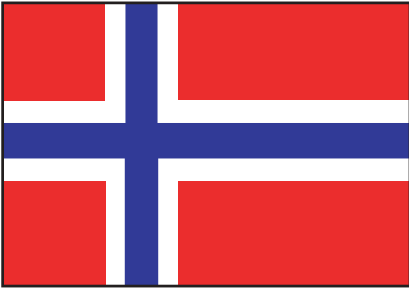
ge. Vi har ju alla glädje av att vår kära ögonsten bevaras för framtiden. För detta måste det till ett starkt klassförbund, som kan vårda klassreglerna, verka för IF-båten som rekreations- och kappseglingsbåt och ge ut vår tidning Medvind. För att detta ska kunna uppfyllas i framtiden krävs en ständig förnyelse av förbundets funktionärer och ledning. Så alla "veteranerna" i styrelsen väntar tålmodigt på att nästa generation IF-seglare ska ta ett större initiativ och ta över förbundsrodet.

För övrigt ser det ut som om försäljningspriserna för våra båtar har ökat och anpassat sig något till vad som gäller i våra grannländer. Egentligen är detta inte speciellt märkvärdigt, då priset på en bra begagnad båt ska ha en viss relation till ett nybygge av samma typ. Och det nya som erbjuds har ofta inte alls samma gedigna konstruktion som en IF-båt. Detta bör föranleda envar att se över sitt försäkringsvärde. Tänk också på, att nya segel och ny motor förhöjer försäkringsvärdet avsevärt.

Marek

## Innehåll

<i>Ordföranden har ordet</i>	3
<i>Formannen har ordet</i>	4
<i>Vädeøerna, sommeren 2003</i>	5
<i>Svenska Sjö- och Säkerhetsbesiktning</i>	6
<i>IF-tips og vedlikehold</i>	7
<i>Tekniska Kommittén</i>	8
<i>Kort om Svenska IF</i>	8
<i>SSIF</i>	9
<i>Mätbrev inför SM</i>	10
<i>SM 2004 i Uppsala</i>	10
<i>OIF sommaren 2004</i>	11
<i>Träning för snedseglare</i>	12
<i>VIF:s årsmöte 23 mars 2004</i>	13
<i>VIF:s våraktiviteter 2004</i>	14
<i>Nytt rufftak</i>	15
<i>Nidvisa om segling</i>	15
<i>Seglardagen 2004</i>	16
<i>Varför börja kappsegla?</i>	18



# Formann har ordet

**S**esongstart rett rundt hjørne, spenning i luften enten vi seiler IF på tur eller regatta. Forventninger som øker i takt med snøsmeltingen og båtpussen rett rundt hjørne. Den kriblende følelsen kommer hvert år selv om man har vært igjennom dette i flere tiår. En følelse like gjenkjennelig som vår egen bukselomme. Båttutstillingen er i gang og gir mange IF-eier nye drømmer og trang til nyan-skaffelser. Trøsten og en av de mange hyggelige sidene med å ha en IF er: liten båt små kostnader, stor båt store kostnader.

Regattasesongen her på Østlandet blir ganske lik de siste årene, med IF serien, Færder og NM som de store arrangementer i indre Oslofjord. IF klassen er igjen invitert til Kongens serieeilas og jeg er sikker på at vi stiller et godt antall båter i år også. Et par av ukene i august gir oss derfor mange muligheter, da NM arrangeres den andre helg i august. Steilene er stedet i regi av Nesodden-seilforening og planleggingen er allerede i gang. Vi skal seile sammen med 11 meter one design så dette vil bli en utfordring for arrangøren, en eller to baner f.eks. Den sosiale siden vil bli godt ivaretatt da 11 meter klubben har et godt rykte å forsvare på dette området, samt at seilforeningen og stedet i seg selv invitere til dette. Ekstra stas er det med nytt klubbhuset etter den tragiske brannen for et par år siden Vi er de først som får ta huset i bruk til et mesterskap. IF-klubben ønsker i den anledning å gjøre en ekstra markering rundt dette. Kjenner jeg drivkreftene i klubben der ut blir det nye huset helt sikkert en god erstatning.

Mannskapsbehovet ombord i en IF er lite i antall, tross dette kjenner jeg til at flere aktive regattaseilere sliter litt med å få med seg mannskap. Om vi har problemer hvordan er det da i klasser hvor det er behov for et helt fotballag langs rekka? Det at IF-ens enkelheten gjør en i stand til å seile optimalt



*Karin Romen, sekreterare.*

med to om bord har jeg tidligere kommentert, jeg vil påstå det er en av årsakene til at IF forblir en stor og aktiv regattaklasse i Norge. Se rundt oss, seile såkalt "shorthanded" betyr seiling med få personer om bord er i skuddet som bare det. Jeg tenker ikke på ekstreme franskmenn eller engelskmenn, men på Skagerrak Two Star regattaen. Hva får seilere med mye større båter enn IF'en til å søke utfordringen i å seile rundt med bare to om bord? Med 150 båter påmeldt og mange på venteliste må det jo denne regattatype ha truffet mange seilere. Man kan jo prøve seg på en forklaring: Med to om bord i båter mellom 30–50 fot blir seilingen ganske annerledes og med mange utfordringer. Helt avhengig av hverandre der begge må behersker det meste ombord for å kunne gjennomføre et race på 300 nm i løpet av tre dager. En slik seilform gir ikke mye rom for passivitet fra et av besetningsmedlemmene – akkurat som i en IF er man helt avhengig av samarbeid og engasjement for å nå målet. For å sitere Knut Frostad om dette med havseilas med fullt mannskap. "Det er ikke like moro å sitte på ripa som et kjøttberg". Her er parallellen til IF-seilingen, vi slipper å sitte der bare som vekt, men har oppgaver til alle om bord om

vi seiler to eller tre. Engasjementet og en felles likeverdig innsats for de to/tre ombord gir resultater.

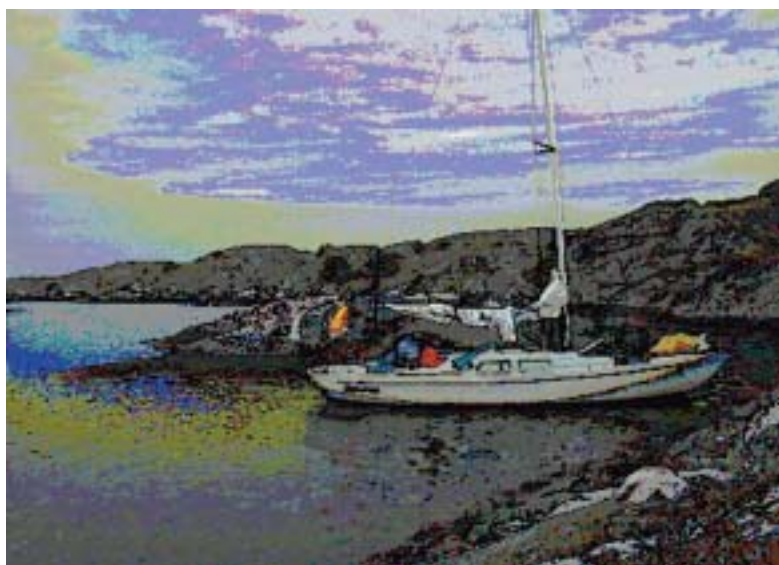
Pål Berg vår alles IF venn har takket av fra IF-klassen. Pål har hentet hjem det som er av titler og ære i denne klassen og føler vel trang til endring. Om det blir utfordringer i annen entypebåt kjenner jeg ikke til, men det er leit at han forlater klassen. Jeg vil benytte anledningen til å takk Pål for mange gode fighter og hyggelig stunder i og rundt IF seilingen. IF klubben har mye å takke Pål for, han har alltid vært en flott ambassadør for klassen. Båten til Pål har Per Juul-Hansen overtatt, jeg er glad den fine båten blir å se på regattabanen, det ville være trist om den ble til en badebåt.

Når dette leses er vi godt i gang med sesongen og jeg regner med å se mange kjente ansikter på regattabanen og håper virkelig vi lykkes i å motivere våre nye medlemmer og båtiere til å ta del i arrangementene rundt IF seilingen.

Jeg ønsker alle lykke til videre med sesongen om dere seiler regatta eller på tur. Bruk sommeren til å ta noen fine IF bilder og kom gjerne med en historie som kan deles med andre IF seiler i Medvind

*Terje NOR-30*

# Väderøerna, sommeren 2003



For 3. året på rad har Nina (min kone) og undertegnede vært så heldige å få låne NOR 107 i ferien. Dette er "Skipper Nils" sin premiering av undertegnede som sitt faste regattamannskapet, og det settes umåtelig stor pris på!

Etter den første sommeren med NOR 107, bestemte Nina seg for å lære seg å seile selv, slik at hun kunne håndtere båten hvis det oppstod noe. I tillegg bestemte vi oss for å legge inn en "Mann-over-bord" øvelse tidlig på hver tur.

Før avreise hver sommer innredes forpiggen som soveavdeling med et eksta lag overmadrasser og dyner hjemmefra. Drømmen hadde jo vært å bytte ut madrassene med 2 spesiallagde Dux madrasser, men det er jo viktig å ha noen drømmer.

De 2 føste årene har vi vært borte i omtrent 1 uke mens vi i år regnet med

å være borte i 10–14 dager. Til forskjell fra de 2 tidligere turene hadde vi i år et bestemt mål, nemlig Väderøerna" utenfor Fjellbacka på svenskekysten.

Av jobbkolleger har jeg hørt så mye flott om disse øyene at det var et oppstått et sterkt ønske for å finne ut om det stemte.

Lørdag 28. juni startet vi fra Volen. Vi seilte med god bøl syddover og brukte 3 dager ned til Sydkoster

Mellom de fleste andre seilbåtene på ferietur framstår IF'en som en relativt beskjeden båt størrelsesmessig. Artig var det da vi fikk en familie på 4 som naboer i Engelsvik den ene natten. De var både våte og kalde etter dagens seilas i sin Yngling. Utpå kvelden spurte de om å få ta en titt ned i IF'en og de var skjønt enige om at den fortonet seg som veldig attraktiv, dette var den perfekte turbåen!

Målet til denne familien var forøvrig Koster. Der skulle de feriere i de neste 3 ukene.

Da vi våknet den 4. dagen hadde vi flott vind fra nord, så det lå an til en ny dag til sjøs med doven lensing og sløring. Etter frokost til nitimen skulle vi fortsette ferden videre syddover, men så viste det seg det var svært grunt der vi lå, selv for en IF. Vi lå på med roret. For å komme løs måtte vi bugserer båten litt fram og tilbake ved hjelp av tau og påhengsmotor og etter litt var vi løs.

## **NOR107 på Syd-Koster**

Hver dag sjekket jeg opp posisjonene som var lagt inn på GPS'en for seilsen den kommende dagen. Siden NOR

*Forts.*

107 ikke hadde vært på Väderøerna med GPS ombord tidligere ble koordinatene tatt fra kartet og lagt inn.

Som sagt lenset og sløret vi oss videre med en god bøl. For å utnytte de flotte forholdene bestemmer vi oss for å gå utaskjærs direkte mot turens mål.

Vi nærmest farer forbi det ene innlagte punktet etter det andre, mens sjøen øker gradvis utover dagen Dette legger vi knapt merke til, siden vi bare surfer med i en fart som ligger rundt de magiske 7 knop. For hver gang vi øker maks hastigheten med 0,1 knop, så feirer vi med en kjeks eller sjokoladebit. Vi passerer noen øyer der det ligger masse seler å soler seg og jeg morer meg med å legge inn koordinatene til Skagen for å se hvor lang tid det tar å seile dit med den farten vi holder nå. Jeg husker ikke ETA for Skagen, men det gikk ihvertfall såpass fort at jeg begynte å leke med tanken på å endre turens mål.

Utover dagen ble sjøen gradvis grovere noe som førte til at vi valgte å følge sjøen i lange perioder, framfor å styre en fast kurs. Vi lot oss føre sydvest over av sjøen, for så å korrigere kursen ved å krysse mot øst en stund. Vi

ble så revet med av farten og forholdene at vi helt glemte tid og sted og bare seilte det vi kunne. For å slippe å holde på med kart og GPS'en, valgte jeg meg noen øyer ute i horisonten som lå i riktig retning. Hvilke øyer det var registrerte jeg ikke, fordi de lå såpass langt unna at det hastet ikke. Så suste vi bare videre og hadde det helt i topp!

Idet vi var i ferd med å passere øyene jeg hadde benyttet til å holde kursen, måtte jeg ta fram kart og GPS igjen. Da innså jeg at vi faktisk var i ferd med å passere sommerens store mål.

Da var det "bare" å vendte båten for å krysse tilbake til målet. Etter å ha forsøkt å krysse en stund innså vi at dette kunne bli mer enn spennende, da det i tillegg var urent og ukjent farvann vi var i. Konklusjonen var at her måtte vi bare legge bi for å få satt ut motoren. Dette var primært tenkt som reserverløsning. Etter noe strev fikk vi motoren på plass i brønnen og startet den. Deretter innså vi at det bare var å gå opp i vinden slik at vi fikk revet seilene og tatt de innunder dekk. Etter at dette var gjort, tøffet vi oss møysommelig nordover en god stund før vi svingte inn i bukta på Storø, en av Väderøerna.

Her inne var det stille og fredelig og glemte var "dramatikken" vi opplevde etter at vi var i ferd med å bare seile forbi sommerens store mål og det bare etter 4 dager.

Campione ble fortøyd og vi tok oss en liten tur i land, i strieregnet.

Til vår felles glede rakk vi kafeen akkurat i tide til en pils før de stengte for kvelden. Litt nedtur at sommerens mål var nådd såpass raskt men samtidig ville dagens seilas for alltid stå som helt spesiell for oss. Den følelsen vi hadde da båten surfet med den grove sjøen kommer vi helt sikkert ikke til å glemme!

Til tross for nedbøren mens vi var der, Väderøerna var så idylliske og flotte som jeg var blitt fortalt. Det var godt å være der og ikke minst, det var få motorbåter der! Vår anbefaling er: **Ta en tur med IF'en til Väderøerna til sommeren!**

Resten av turen hadde vi så godt som bare flott vær og da vi ankom Vol-len igjen hadde vi vært borte i 12 hele dager.

*Arnfinn Hansen,  
mannskap på Campione NOR 107*

---

---

# Svenska Sjö- och Säkerhetsbesiktning – ändrade regler

***Försäkringsbolaget Svenska Sjö kräver inte längre säkerhetsbesiktning för 25 år gamla båtar i sina villkor. Men man har i stället infört något, som borde vara än mer attraktivt för envar, och det gäller alla båtar, oavsett ålder.***

Om din båt är försäkrad i Svenska Sjö och säkerhetsbesiktigad, eller om du låter säkerhetsbesiktiga din

båt så får du numera 1000 kr lägre självrisk vid sjö- brand- och slipskada. En förteckning över besiktningsmän finns på Svenska Sjö:s hemsida [www.svenskasjo.se](http://www.svenskasjo.se) och ytterligare information finns även hos Svenska Båtunionen [www.batunionen.com](http://www.batunionen.com)

En besiktning kostar normalt mellan 150 och 300 kr plus eventuell reseersättning. Om du är bosatt i Skåne med omnejd kan du kontakta Marek Janiec i Lund eller Bo Roskvist i Trelleborg, som är säkerhetsbesiktningsmän. Vid besiktningen fyller besiktningsmannen i ett standardprotokoll

som du får en kopia av. För att vara giltig gentemot försäkringsbolaget, ska besiktningen upprepas minst vart femte år.

Säkerhetsbesiktningen är endast avsedd till att fastställa båtens skick ur sjösäkerhetssynpunkt, och kan därför inte användas för värdering eller som underlag för köp/försäljning av en båt.

*Av Marek Janiec*

# IF-tips og vedlikehold

Av Terje Johannesen

## IF-Ror

Dette eksempel gjelder den gamle rormodellen

### Bilde 1

- ◆ Boltene i roret er slitt og har løsnet.
- ◆ Nedre bolt er spesielt utsatt.



### Bilde 2

- ◆ Hvordan gjør man dette?
- ◆ Bruk en liten vinkelsliper med kappeblad.
- ◆ Skjær inn til midtlinjen



### Bilde 3

- ◆ Endesnu bolten.
- ◆ Festes med polyester og mikroballonger
- ◆ For å unngå rotasjon sett inn en bolt.



### Bilde 4

- ◆ Plast videre med polyestersparke
- ◆ Legg nivået maks opp til underkant av laminatet.

### Bilde 5

- ◆ Plast videre med polyestersparke
- ◆ Legg nivået maks opp til underkant av laminatet.

### Bilde 6

- ◆ Slip til slik at nivået passer eksisterende laminat.
- ◆ Husk å ta høyde for tre til fire lag glassfibermatte og sparkling.
- ◆ Påse ikke slipe igjennom laminatet

### Bilde 7

- ◆ Støp over og inn på eksisterende laminat med 4 lag matte.
- ◆ Slip til med en vinkelsliper.

### Bilde 8

- ◆ Sparkle opp med topcoat.
- ◆ Slip til til riktig nivå og form.
- ◆ Ferdig, klar til grunning og stoffing.



# Tekniska Kommittén

## – ständigt arbete med klassreglerna

*Arbetet med förnyelse och förbättring av klassreglerna pågår löpande hos Tekniska Kommittén. Under de senaste åren har vissa förändringar genomförts, vilka dock inte har haft någon nämnvärd betydelse för seglarna.*

Nästa år, om årsmötet så samtycker, blir en digital kompass tillåten. IF-klassen är en av de sista större entypsklasserna som nu föreslår att en sådan blir tillåten. Styrelsen har nu känt att detta är nödvändigt för att IF-klassen inte ska upplevas som alltför "bakåträvande".

Det finns flera typer av digitalt visande kompasser. De jag tittat på,

fungerar alla med samma teknik, så kallad "fluxgate". Det innebär, att kompassen med sin elektronik mäter det jordmagnetiska fältet. På det sättet är en sådan kompass faktiskt "magnetisk". De mest eleganta är av märket "Tacktick", vilka har inbyggd givare och strömförsörjs med solceller och inbyggt batteri. Även Silva tillverkar denna typ av kompass, men där ska givaren monteras nere i båten och anslutas med kabel till display och extern strömförsörjning..

De enklaste fluxgatekompasserna kostar cirka 3000 kr och de mer avancerade cirka 7000 kr, dvs. ungefär som ett nytt försegel. Eftersom en kompass är något mer långlivad än ett försegel, bedömer vi, att det i längden inte blir mycket dyrare att skaffa sig en sådan.

Det som för övrigt diskuteras inom kommitté och styrelse är att reducera

antalet segel som är tillåtna att ha med sig i samband med kappsegling. Jämförelsevis med andra klassförbund är vi väldigt generösa. Detta kan ge felaktiga signaler till kommande IF-seglare, vilka kan tro, att man behöver en omfattande segelgarderob för att kunna hävda sig i klassen. I första hand kommer vi att föreslå att endast ett storsegel får tas med ombord, men vi diskuterar även att föreslå reduktion av antalet spinnakrar och genuafockar.

Till år 2005 kommer dessutom en omarbetning av hela klassregeltexten att genomföras, för att bättre anpassa reglerna till ISAF:s Redskapsregler och för att danskar och normmän enklare ska kunna göra egna nationella tilllägg. Detta har emellertid ingen större praktisk inverkan på båten och dess användning.

Av Marek Janiec

---

---

# Kort om Svenska IF

## – Båtförbundets årsmöte vid Ekolns strand

*Årsmötet avhölls den 22 februari och de senaste årens trend med färre årsmötesdeltagare fortsatte. Vad kan göras? Mötet diskuterade ett antal idéer som pågående styrelse får arbeta vidare med. En smula synd eftersom en hel del intressanta punkter avhandlades.*

### **Nå vi hade i alla fall 12 poströster!**

Bengt Cederblad svingade klubban och Peter Bengtsson skötte sekretärsysslan.

Vi har haft ett framgångsrikt år med en möjligen all time high vad gäller antalet medlemmar nämligen 750 stycken. En förklaring är att omsättningen av medlemmarna varit betydligt lägre i år dvs färre har utträtt och många nya har tillkommit. Under året har också vår tidning Medvind bytt tryckare och trycks numera till en lägre penning i Göteborg. Sammantaget har verksamhetsåret gett ett överskott vilket är glädjande. Mötet beviljade alltså styrelsen ansvarsfrihet.

För året 2004 fortsätter nu Marek som ordförande. Medlemsavgiften behövs oförändrad 200 kr och för närvarande räcker detta väl för förbundets

aktiviteter. Tekniska kommitténs förslag beslöts enligt förelagda punkter. Här kan nämnas att vi från och med nästa år får använda elektronisk kompass. Detta förutsätter att 2005 års årsmöte röstar ja för andra gången. Ett exempel på en dylik kompass kan ses på internet, [www.tacktick.com](http://www.tacktick.com) Det innebär att vi som nättopp sista klass godkänner elektroniska kompasser. Folkbåtarna har ju haft dessa sedan länge.

Bengt C

# SSIF



Som vanligt sjösatte några av oss väldigt tidigt för att komma igång ordentligt. De tidiga var, som ofta innan, far och son Damsby med i sin Olifivia i Lomma och "Björnligan" i Malmö Småbåtshamn. Vi övriga väntade på litet stadigare värme, vilket vi till slut fick i mitten av april.

## Årsmötet

SSIF:s årsmöte avhölls den 10 februari i RHSS klubbhus i Råå småbåtshamn. Mötet samlade 10 röstberättigade medlemmar. Det ringa deltagandet tydde uppenbarligen på en aning bristande intresse från medlemmarna. För förutom det formella diskuterades det som vanligt ganska mycket kring kommande projekt och aktiviteter. Det beslutades om att genomföra en träff med temat "underhåll av IF-båten". Dessutom lyftes tankarna om att engagera någon riktig "väderguru" typ Lage Larsson för en kväll. Men eftersom såda-

na mest håller till i "Hufvudstaden" torde detta nog bli ganska så besvärligt.

Ekonomi rapporterades som god och revisorerna hade inget att invända. Inga nyval genomfördes, utan det gamla förblev, som det var året innan.

## SSIF blir fler och fler

SSIF har växt igen, på samma sätt som under de senaste 14 åren. SSIF:s register innehöll den 30 september år 2003, 134 betalande medlemmar, hela 13 mer än förra året. Till dessa har i "skrivande stund" ytterligare tio tillkommit och ytterligare några är på gång. Med denna fina ökningstakt konkurrerar SSIF redan med VIF om att vara den näst största regionen i Sverige. SSIF har även utländska medlemmar. Förra året hade vi tre, en i Italien, en i Spanien och en i USA. Dessutom har det tillkommit en i Holland.

## Temaafton – Underhåll av IF-båten

Årets beslutade vinteraktivitet genomfördes framgångsrikt. Den 28 mars samlades 28 förväntansfulla IF-seglare i RHSS klubbhus under temat "Underhåll av IF-båten". Höjdpunkten för kvällen blev Bengt Fribergs kåserande om hur det kan gå med en slarvigt tätad lanternkontakt och hur man sedan gör när man byter mastbalken. Övriga ämnen som diskuterades var epoxibehandling, permanent antifouling, typ "Copperepoxi", reparation av roder, byte av självlänsventiler, transport av mast med personbil, byte av undervantsröstjärn och mycket annat.

## Kappseglingsprogrammet

I Limhamn, Lomma och Råå seglar många IF-båtar i klubbarnas kvällskappseglingar. Om man inte har kappseglat innan är detta en bra sätt för nybörjaren att komma igång med IF-seglingen. Man lär sig mycket, när man kappseglar, och så har man dessutom chans till en stunds eftersnack med de etablerade IF-seglarna.

För övrigt finns ett digert kappseglingsprogram med fyra lokala entypsregattor på försommaren och två på eftersommaren/hösten. Därtill kommer danska mästerskapet, som i år avverkas vecka 30 i Vallensbaek i nordvästra Köge Bugt.

### Praktisk kappseglingsträning för damer

Vi har ännu inte lyckats genomföra den planerade damaktiviteten. Vi har budgeten, lånebåtar fixar vi också, men vi saknar den kvinnliga projektledaren. Hoppas det kommer att finnas initiativrik SSIF-dam som hör av sig för att ta sig an projektet.

*Marek Janiec, ordförande SSIF*

## SSIF:s lokala kappseglingsskalender 2004

Datum	Segling	Typ	Arrangör	Ingår i serie
8-9 maj	MSS-Cup	Bana	Malmö Segelsällskap	
15-16 maj	Pokalsegling	Bana	Lommabuktens Seglarklubb	Öresundsmästerskapet
22-23 maj	Forstaendernes Bank Cup	Bana	Kastrup Sejlklub	
5-6 juni	Sjollen Race/Lagunen Cup	Bana	Båtsällskapet Lagunen	
18-21 juni	Sjaelland Rundt	Distans	Helsingör Amatör Sejlklub	
21-25 juli	Int.Danskt Mästerskap	Bana	Vallensbaek Sejlklub	
14 augusti	Ven Runt	Distans	Råå-Helsingborg Segelsällskap	
21-22 augusti	IF-Distriktsmästerskap	Bana	Båtsällskapet Lagunen	Öresundsmästerskapet
11-12 september	IF-Efterårsstevne	Bana	Kastrup Sejlklubb	Öresundsmästerskapet
18-19 september	Kurt-Weck-Gedächtnis-Preis	Bana	Tegler Segel-Club, Berlin	
3 oktober	Jamesons Whiskey Cup	Distans	Vedbaek Sejlklub	

# Mätbrev inför SM

*Ska du vara med på SM i Uppsala? Kanske din båt eller lånebåten du ska använda saknar mätbrev? Om så är fallet, se till att få båten inmätt i god tid före tävlingen!*

Mätningen ska utföras av en SSF-licensierad förbundsmätman. En förteckning över mätmän finns på SSF:s hemsida. Mätkostnaden, som betalas till mätmannen, brukar uppgå till cirka 300 kr plus eventuell reskostnadsersättning.

Efter utförd mätning ska protokollet sändas till Tekniska Kommittén, som utfärdar mätbrevet efter det att den ad-

ministrativa mätbrevsavgiften har betalats till förbundet. Den administrativa mätbrevsavgiften är kr 100.– för medlemmar och 300.– för icke medlemmar.

Du bör ordna med inmätning och mätbrev i god tid innan du kommer till tävlingen, för det är inte säkert att arrangören erbjuder denna möjlighet i samband med tävlingen.

Mer information om mätbrev och mätning samt klassregler och mätformulär finns på hemsidan: <http://www.ifboat.com/teknik/ifklass.htm>

*Av Marek Janiec,  
Tekniska Kommittén*

---

---

## SM 2004 i Uppsala

*Sommarens SM-tävlingar kommer att arrangeras av Upsala Segel Sällskap (USS) veckan efter midsommar, 30 juni–4 juli. Senast det begav sig i Uppsala, 1994, deltog 50 båtar, ett rekord i modern tid. Vi har redan sett tecken på att även årets deltagarantal kommer att bli högt. Inventering som gjorts bland IF-seglarna i Uppsala visar att minst 15 Uppsalabesättningar kommer att delta.*

Seglingarna kommer att äga rum på sjön Ekoln, som är en del av Mälaren, och som ligger ca åtta kilometer söder om stadens centrum. Banan blir kryss-läns, med kickmärke och länsgrind samt kryssmålång. Det kommer att bli ett traditionellt arrangemang med kontrollmätning, "tune-up race" och invigning på onsdagen, tre seglingar och grillfest på torsdagen, tre seglingar på fredagen och två seglingar och regattamiddag på lördagen. Söndagen är reservdag.

Bortförklaringarnas pub kommer att hålla öppet varje kväll och i puben kommer man att kunna köpa öl, vin, grillkorv m.m. vilket sedan kan avnjutas i öltälten. Alldeles intill hamnen ligger dessutom restaurang Skaris där det går att äta mer avancerad mat. Lunchpaket kommer att tillhandahållas för den som önskar. Samtliga deltagande båtar får egen plats längst in i den mest skyddade delen av hamnen. Eftersom Ekoln sällan bjuder på hög sjö – vilket borgar för torr båt – torde förutsättningarna för att bo i båten vara bättre än normalt.

Om du inte kan ta ledigt hela SM-veckan och vill segla till Uppsala helgen före SM ska vi göra vårt bästa för att bereda plats åt din båt. Det kommer även att gå att låta båten ligga kvar någon vecka efter SM om så önskas.

Vill ni inte bo i båten rekommenderas att boendet bokas



relativt omgående. På USS hemsida [www.uss.c.se/kapps](http://www.uss.c.se/kapps) finns inbjudan och information om det mesta, bland annat lite tips om boende.

*Välkommen till Uppsala!*

# OIF sommaren 2004

*Äntligen nära till SM! Efter att ett par år ha fraktat vår trogna Apelsin på lastbilsflak kors och tvärs genom landet, kan vi i år bara ta en liten insjötur till Uppsala. Jag tror att IF-klassen är en av de få kölbåtsklasser som kan upprätthålla SM-status med seglingar runt om i landet, i alla fall av de båttyper som inte kan dras på trailer efter vanlig personbil. Frågan är vad det säger om IF-seglarna. Hängivna eller lätt rubbade?*

Vi i Stockholmstrakten har haft en teorikväll skämtsamt kallad Melarvedur (om du inte förstår, så tyder det bara på att du talar rikssvenska). Anders Ljungqvist, meteorolog på TV4 förmedlade sin kunskap om hur vindarna vänder och vrider inne i trånga vikar, särskilt den där tarmen som kallas Ekoln. Det hela var mycket uppskattat, men en kommentar efteråt var

– Det vore bra om USS kunde lägga ut pilarna och linjerna på vattnet. Önskemålet är härmed framfört!

Förutom väderkvällen finns en träningsdag inplanerad, den 15 maj. Dessutom har vi, som alltid en träff för nya medlemmar i slutet av maj på Bosö Båtklubb. Gamla och före detta medlemmar är lika välkomna! I övrigt blir det väl som vanligt, att man mest träffas ute på tävlingarna. Mängden klubbar och avstånden gör alla båtburna aktiviteter lite tungrodda.

Nytt för i år är att endast lördagens och den första delseglingen på söndagen under Rasta ingår i rankingserien. Detta för att locka de som avskräcks av den långa vägen hem i mörker. Kontakt kommer att tas med SSS för att ordna så att man kan lägga båtarna där helgen innan.

Nytt är också att alla delseglingar under en regatta får räknas i rankingserien. I övrigt gäller poängberäkningen precis som förut:

**Stockholmscupen:** de 13 bästa delseglingarna räknas

**Ostkustrankingen:** deltagande i minst två av regattorna som ingår i Stockholmscupen (Vikingarna, Getfoten,



Gäddis), samt på Rasta, som ger dubbla poäng.

Även de andra distrikten på ostkusten har egna serier och kappseglingar, och det går bra att kontakta till exempel Upsala Segelsällskap, eller Hans Martinsson i Oxelösund för närmare information om vad som händer. På OIF:s hemsida – [www.oif.ifboat.org](http://www.oif.ifboat.org) – finns aktuella telefonnummer och mailadresser.

Anita Rosberg  
SWE 3352 Apelsinen

## Stockholmscupen innehåller i år följande tävlingar:

• Lidingö Runt (1)	8 maj	Distans
• Alandia Värtan Cup (3)	16 maj	Bana (2)+ distans
• Ornö Runt (1)	29 maj	Distans
• Vikingaregattan med DM (4)	19–20 juni	Bana
• Getfotsregattan (6)	14–15 aug	Bana
• Gäddisregattan (4)	21–22 aug	Bana (3) + distans
• Runt Lidingö (1)	28 aug	Distans
• SSS Höstrasta (4)	18–19 sept	Bana

# Träning för snedseglare

Jag har ibland funderat över lämplig träning för att komma i form inför seglarsäsongen. Varken jogging, Friskis & Sveltis eller normal styrketräning är kanske riktigt vad som behövs, och jag har därför funderat fram följande enkla övningar.

## Fördäcksgast:

Lägg ett par böcker av olika tjocklek under ett diagonalt benpar på en köksstol, om du inte har lyckan att äga en gungstol. En kontorsstol med hjul på en balansplatta går också utmärkt. Tag sedan en stor plastpåse av den prassliga typen, gärna i samma färg som spinnakern. Träd den över huvudet, men se till att du fortfarande får luft, detta är bara träning. Ställ dig på stolen och byt sedan till exempel gardiner eller duschdraperi. På tid.

## Spinnakergast:

Ställ dig på en schysst sten i skogen, helst med lite rötter och andra stenar runt omkring. Luta huvudet så långt bakåt som möjligt och balansera ett vattenglas på pannan, samtidigt som du har dragkamp med grannens 75 kilos mastiff, som försöker nå en katt två meter bortom räckvidden. Varje gång du välter vattenglasen kan du skrika: Titta upp! till dig själv.

Använd två stycken fyra millimeters spectralinor, gärna utan handskar för att få mer feeling. Denna övning går även att utföra inomhus. Ställ dig då med seglarstället på i duschen med så kallt vatten som möjligt. Använd gärna såpa om du har för bra grepp med fötterna.

## Rorsman:

Se till att ingen av gastarna tränar i duschen. Vält upp badkaret på högkant, sedan du smort in det med såpa på insidan. Har du inget badkar, kan en kontorsstol med hjul på en balansplatta med fördel användas även här. Vrid på duschen med kallt vatten, tag helst nå-

gon till hjälp som kan förstärka effekten med en hink kallvatten då och då. Tag sedan en skivstång med lämplig vikt, ca 25 kg, och lyft den till hakan från läget där du står dubbelvikt som en makaron. Akta emaljerna i badkaret. Upprepa i tre set á femton till tjugo gånger, samtidigt som du spelar simultanschack med två till tio personer beroende på önskad svårighetsgrad. Låt

gärna barnen hjälpa till genom att försöka smyga sig fram på dig, och till exempel skrika ”styrbord” precis när du har huvudet mellan knäna.

Lycka till – du kommer att bli en bättre seglare!

Har du egna träningstips, kan du gärna dela med dig av dem i Medvind...

*Anita Rosberg*



# VIF:s årsmöte 23 mars 2004



*Båtmässan 2004.*

Till ny ordförande för VIF valdes Jonas Länje och som övriga ledamöter valdes Göran Ejdeling, Peter Berg, Alf Andersson, Carl Hägglund, Mats Årman, Fredrik Hörnfeldt och Bengt Cederblad. Dessutom utsågs Jonas Liljeström att sköta den mycket viktiga webmastersysslan. De gamla trotjänarna Bengt Cederblad och Per Osvalds tackades för flerårigt väl förrättat värv. För kontinuitetens skull, i den nu något förnygrade styrelsen, kvarstår Bengt som suppleant.

## **Efter mötet hade vi prisutdelning för 2003 års VIF-cup:**

Segare var 1094 Bengt Cederblad/Mikael Jacobsson/Mattias Hansson, 2:a 2377 Mikael Henrikson/Per Osvalds/Anders Hellman och 3:a Göran Ejdeling/Anders Ejdeling/Sture Lindahl.

Till årets entusiast utsågs Jonas Liljeström för bland annat en seriös satsning på tisdagsseglingarna och SM i Lomma.

# VIF:s våraktiviteter 2004

## Regelkväll

Efter vinterns dvala är det lämpligt att på nytt plugga in de viktigaste kappseglingsreglerna. Förhoppningsvis även lära sig en och annan ny regel/tolkning att ta med ut på vattnet. Med detta hjälper oss erfarna Charlotte Greppe. **Söndag 18/4 kl. 18.00–ca 20.00 i Långestrags SS klubbhus.**

## Tisdagssegling upptaktskväll

Inför första start i vårens första tisdagssegling har alla som tänkt vara med eller som kanske planerar vara med vid ett senare tillfälle chansen att träffas. Under någon timma samtal vi, ställer frågor och lyssnar på små föredrag om hur det är att segla tisdagsseglingar, – vad ska man tänka på, – vad brukar hända? **Onsdag 5/5 kl. 18.30–ca 20.00 i Långestrags SS klubbhus.**

## Bryggsegling

Detta har varit ett uppskattat arrangemang tidigare år. Några erfarna IF-seglare visar sina båtar, hur och var beslagen sitter och varför. Datum blir troligtvis onsdag 26/5.

## LSS Tisdagsseglingar i Långestrag

11 maj	utan Spinnaker
18 maj	utan Spinnaker
25 maj	utan Spinnaker
1 juni	med Spinnaker
8 juni	med Spinnaker
15 juni	med Spinnaker

## VIF-cupen 2004

8–9 maj	Värfyren Kullavik
15–16 maj	Aelusregattan, GKSS
31 maj	Värregatta, LSS
19–20 juni	Rutgersson Cup, MSS
8 aug	Framnäsdagen, SS Fram
28–29 aug	DM Sunneskärs BK
11 sept	Höstregatta, LSS

5 av 7 räknas

## GKSS, seriesegling torsdagar kl 18.00

Vår	6/5, 13/5, 27/5
Höst	26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9

## Träning

År 2005 kommer SM för IF-båtar att gå i Marstrand under Marstrandsregattan. VIF:s ambitioner är att en västkustbåt skall vinna detta SM.

Vi kommer därför att satsa lite extra på träning under det kommande året. Träning är även ett bra tillfälle för mindre meriterade IF-seglare att komma igång med kappseglandet. Vi kommer under våren att köra träning under ett antal måndagskvällar, med start den tionde maj kl 18.30. Om intresset är stort kan fler tillfällen planeras.

Innan träningen börjar för säsongen kommer vi att ha en teorikväll där vi går igenom träningens upplägg och de olika träningsmomenten. Allt för att vår tid på vattnet skall bli så effektiv som möjligt. Tanken är att engagera en meriterad tränare och det är därför viktigt att veta hur stort intresset är. Anmäl ditt intresse till Jonas Länje på mail, [janje@volvocars.com](mailto:janje@volvocars.com) eller telefon 0708-42 13 98.

## De olika moment som kommer att ingå är:

Kryss- och slagträning  
Spinnakersegling och manövrar  
Startträning  
Hårdvindssegling

## Planerade träningstillfällen:

10 Maj 18.30 utanför LSS  
24 Maj 18.30 utanför LSS  
7 Juni 18.30 utanför LSS  
14 Juni 18.30 utanför LSS

*Jonas Länje*

# Nytt rufftak

Efter många års slitage tyckte jag det var dags att renovera ruffen. Modernisera garderoberna och göra den mer mysig för boende. Man börjar ju bli "gammal". Garderoberna sågades av i underkant ett fönster på ena sidan och på den andra i underkant hyllfacken, så att jag fick extra hyllfack. Detta är väl en lösning som många redan gjort, men jag fortsatte med taket också. Det gamla av "korrugerad" plywood var inte snyggt längre. Jag skruvade loss taket och fick ut det i ett stycke, det kunde böjas. Åkte sedan till en trävarufirma och valde ut lauan i en stor skiva med tjocklek 4 mm. Ur denna sågades taket ut med det gamla som mall. Lauan är ett slags snabbväxande mahogny fast ej så mörkt. Hemma mattlackade jag det med epifanes. Nu gällde det bara att få ned taket i båten och



skruva fast det. Då uppstod problemet! Det gick ju inte! Taket var för brett och för styvt. Skulle jag såga i två halvor på längden eller tre delar på bredden? Ska den se lång eller bred ut? Ruffen alltså! Jag beslutade att såga på tvären i ungefär tre lika stora delar. Stickkojs-

utskotten hängde med den aktre tredjedelen. Taket skruvades sedan upp med teaklister. Som avslutning köpte jag nya lampor, så nu ser båten ut mer som en Vindö 40 än en IF inuti. Det blev kanon!

*Anders Ewert, S 222*

## Nidvisa om segling

Nu stundar många trevliga stunder, och ibland kan det finnas utrymme för lite allsång. Den här versionen av Sailing framskrälades för första gången under regattamiddagen efter SM på Utö 1999,

en tävling som i vissa kretsar gömmer minnen av såväl dans med vykortsställ som stora portioner räksallad. Det noterades under framförandet av denna sång att det framförallt var gästarna

som skrattade, särskilt fördäcksgästarna. Humorlösa rorsmän kan lätt få för sig att det ligger någon form av dold kritik i texten, men så är det inte alls. Gästar gillar överraskningar...

*Segling (mel: Sailing)*

### Alla

We are sailing  
We are sailing  
Through the water  
Across the sea  
We are sailing  
Lugna waters  
To be ute  
Just for fun!

### Rorsmän

We are länsing  
Sweat is glänsing  
Forsing framåt  
Mera vind!  
Elva meter  
Fulla segel  
Let us gippa  
Very quick

### Gastar

What is händing?  
Are we vänding?  
Båt is laying  
Bom goes "tjong"  
Help with genua  
Get the sugga  
Try to warn us  
Nästa gång

### Rorsmän

Can't you hear me?  
Ut och burka!  
Trimma genua  
Don't say "aj"  
We're kappsailing  
On the Mysing  
To be winners  
Or to die

### Gastar

We aren't nöjda  
You can höjda  
Watch the vindby  
Time to slå  
We are dying  
Forever trying  
To be snabbast  
Back to mål

### Alla

We are sailing  
We are sailing  
Home again  
Across the sea  
We are flying  
Forever trying  
To be happy  
To be free...

# Seglardagen 2004

*Lördagen och söndagen 20–21/3 samlades representanter för distriktsseglarförbund, klassförbund, Svenska seglarförbundet och för Karlstad kommun till årets seglarriksdag med cirka 80 deltagare. Vädret var gråmulet med spår av gråaktig snömodd, och det kändes som rätt långt ifrån sommarsäsongens inbjudande seglingsväder.*

På lördagsmorgonen satte jag båda fötterna i hotellgolvet 6.30 för att stå först i frukostkön, annorlunda uttryckt jag intog min plats vid lovartsmärket, som ren mental träning inför seglingssäsongen. Man kunde sedan anmäla sig vid sekretariatet 10.00, och därifrån blev jag hänvisad till Klassförbunds-möte, som jag enligt personen i sekretariatet var inbjuden till.

## Klassförbundsmötet

På klassförbundsmötet diskuterade man tider för, när klubbarna skall ha tider för mästerskap klara, för att de skall kunna sanktioneras av SSF, vilket är 31/10. Det är ett nytt tävlingsreglemente på gång. Klassförbund och klubbar måste följa detta.

Det pratades även om Mästerskapsbestämmelser om hur man får segla, fleetrace, lagkappsegling och matchracing. Det talades också om regel 42 och direktdömning. I samband med detta togs det upp att det är dåligt med rekrytering på domarfronten. Gruppindelning var också en fråga som togs upp. Man hade satt en gräns vid 50 och under där grupp indelning inte behövs, och vid 60 och uppåt då gruppindelning krävs. Däremellan skulle det vara valfritt.

## Seglardagen öppnar

Efter lunch öppnades Seglardagen av kommunalrådet i Karlstad och seglarförbundets ordförande Hans-Åke Fryklund. Man talade om den dåliga ekonomin, och att det trevligaste sättet var att öka intäkterna. Efter de fem första punkterna på dagordningen ajournerades mötet och deltagarna fick sätta

sig i olika grupper, stadgeutskott, tävlingsutskott, seglardagutredning och ekonomiutskott.

## Tävlingslicens

I ekonomiutskottet diskuterades införandet av en tävlingslicens. Representanter för styrelsen och kansliet talade sig varma för införandet av en tävlingslicens. Man jämförde det med golfkort som finns för golfsporten, och man hävdade att snart alla sporter utom segling har någon form av licens. Man sökte mandat för att införa licens från januari 2005, men man hade inga klara besked, om hur en sådan skulle utformas. Man pratade om, att det skulle kosta några hundra mer för seniorer och mindre för juniorer. Tävlingslicensen skulle kunna "laddas" med erbjudande från sponsorer av allt från drivmedel till kläder.

## Fyra inkomstkällor

Det talades sedan om att förbundet idag har fyra inkomstkällor, det var riksidsrottsförbundet, sponsorer, medlemsavgifter och försäljning. Man hävdade, att vi var det enda förbundet utan licens och att det skulle kopplas till försäkringar. Anders Larzon menade att det finns ett stort mörkertal av seglare, som förbundet inte känner till och de skulle "upptäckas" med en licens. Man pratade sedan om vilka resurser det finns i klubbarna för att hantera en licens och om licensen skall kopplas till en kompetensnivå.

## Dåligt genomtänkt

Det blev snart tydligt att det inte var

färdigtänkt. Man hade inte bestämt sig för vilka tävlingar, som skulle kräva licens. Många menade att vissa förbund kräver medlemskap i ett klassförbund, och i en klubb och att det skulle bli för mycket om man dessutom krävde licens när seglarna också får betala en inte försumbar startavgift. Det måste ge ett mervärde annars ville man inte ha det. Man hävdade, att om man inte hade tävlingslicens, så var det svårare att ragga sponsorer. Jag blev inte klar över varför. Det lyftes fram att man hade farhågor för bredden i idrotten om hindren mot att delta blir för många och stora. Om det skall genomföras måste det uppfattas som något positivt för den enskilde seglaren.

## Kanske gratis?

Då fördes det fram från Anders Larzon att ingångsvärdet skall vara att det inte skulle kosta något, men det förstod jag inte, eftersom man precis innan hade pratat, om att man behövde pengarna det skulle generera. Något, som då togs upp, var att det kunde vara motiverande, om man blev licensierad. Mot det vändes att det redan nu är svårt att få folk att bli medlemmar, och att det inte skulle bli lättare om man krävde en licens. Problemet var också att en sådan licens måste administreras och det kostar pengar.

## SSF:s två problem

SSF dras idag med två huvudsakliga problem, att man inte når seglarna, och i att man inte får tillräcklig meddel till verksamheten, speciellt som man hade tänkt sig att anställa fler. Man har ca 12 Mkr i kassan, och man gick på



pappret med förlust förra året med 0,6 Mkr. Många uppfattade detta, som att man ville forcera fram ett öppet mandat för styrelsen att införa tävlingslicenser såsom de ansåg var bäst.

### **Utskottsförslaget**

Förslaget blev att utskottet förslög Seglardagen att ge SSF:s styrelse i uppdrag att införa tävlingslicenser att gälla från och med 1/1 2005 under förutsättning:

- att distriktsseglarförbund och klassförbund vid en ordförandekonferens arrangerad av SSF hösten 2004 ger sitt godkännande
- att remissförslag på tävlingslicens föreligger till distriktsseglarförbund och klassförbund senast 31 maj 2004
- att ett slutgiltigt förslag för beslut presenteras till distriktsseglar-

förbund och klassförbund senast 1 månad före beslutande ordförandekonferens.

### **Besluten**

Mötet återupptogs. Det finns ett underskott i budgeten men budgeten måste vara i balans. Så styrelsen fick uppdrag att se över verksamheten. Revisionsberättelsen föredrogs och godkändes. Styrelsen fick ansvarsfrihet.

När det gällde förslag till tävlingslicens beslutades det enligt förslag från utskottet.

Val skedde i enlighet med välnämndens förslag. Revisorer och välnämnd valdes. Styrelsen fick i uppdrag att välja ombud och suppleanter till riksidrottsmötet.

### **Handslaget**

På söndagen diskuterades "Handsla-

get" dvs. en statlig miljard till idrotten. Visionen som SSF arbetar med är fler seglare och en starkare elit. Man diskuterade projektet Unga ledare och den ungdomsvänliga klubben. Det finns definierat någonstans vad det i detalj innebär. Undertecknad var sedan tvungen att skynda iväg till flyget.

*Peter Bengtsson, IF 3458*

# Varför börja kappsegla?



Nu när jag har kommit in i seglarleken och blivit riktigt inkörd i mina fördäckarskor så har jag börjat fundera lite kring just kappsegling. Frågor som har att göra med varför jag är här på just denna båt och denna kappsegling är något som dyker upp i huvudet allt oftare. För att få svar på dessa funderingar var jag tvungen att gå ganska långt tillbaka, för att hitta anledningen till att jag började kappsegla.

## Du är för liten

Många av mina seglarbekanta har antingen gått i seglarskola i många år, eller så är de "födda" på en båt och har sedan seglat runt med föräldrarnas "lilla" 50-fotare. Det är ju nästan givet att många med den uppväxten efter en tid börjar kappsegla. Visst har väl jag också gått på seglarskola men det var nog mest för att jag var "tvungen". Detta eftersom både min storebror och storsyster så glatt år efter år längtade till sommaren då de skulle få hoppa ner i jollarna igen på seglarskolan i Björk-

vik ute på Ingarö. Det som jag tyckte var roligaste med seglarskolan var att jag äntligen fick göra något som mina syskon fick göra. Annars var det allt för vanligt att jag fick höra "Nej Lillan, du är för liten". Född på en båt är jag ju verkligen inte heller.

Men för tolv år sedan fick vi en ny familjemedlem. Hon hette Minnihaha och var en IF-båt med nummer 1302. Snabbt blev hon både min pappas och systers ögonsten. De ägnade all sin lediga tid till att fixa, pillra och pula med båten. Jag, som då var åtta år, kunde ju inte annat än att bli nyfiken och ville också vara med och skruva, vaxa och polera. Men då kom det igen. "Nej Lillan, du är för liten" hörde jag min syster säga gång på gång, och pappa stod bakom henne med en medhållande min. Som vilket annat barn som helst ger man ju upp efter ett tag, när man märker att det är kört.

## Jakt på gastar

Åren gick och ju äldre jag blev desto

mer ansåg jag att kappsegling nog var något av det mest meningslösa man kunde sysselsätta sig med. Denna uppfattning förstärktes av alla de seglingsbravader som min pappa och min syster varit delaktiga i. Historierna innehöll allt ifrån grundstötningar till losskärande av nerrasande segel och nästan alltid jumboplacering. Hur dum får man egentligen vara! Är inte gränsen för vad man frivilligt utsätter sig för passerad med god marginal?

Under våren 2001 lärde jag mig två saker beträffande segling, detta genom vilda diskussioner i hemmet. Det första var att på en båt så seglar det personer som kallas för gastar och det andra var att man seglar SM i IF-klassen. Att jag skulle bli delaktig i båda dessa saker var ungefär lika omöjligt som att jag i dagsläget ska få låna båten själv. Det går bara inte! Våren gick och den präglades av problem med gastar och jakt efter sådana. Tiden var knapp eftersom det snart var tid för ett SM i Arkösund. Pappa och min syster var smått irriterade

de eftersom de bara måste hitta en gast till för att de skulle kunna delta i tävlingen. Själv njöt jag för fulllo av mitt sommarlov och var glatt omedveten om vad som strax skulle hända.

Det var en vecka kvar till SM och jag var precis på väg ut på altanen för att ligga och sola ett par timmar då min syster tog tag i mig och drog in mig i sitt rum. En blandning av övertalning, beröm, dåligt samvete och hot lades på mina axlar. Efter en specialbehandling på tjugominuter blev jag till slut utsläppt och Minnihaha hade fått sig en ny fördäcksgast. I ett slags bittert lyckorus fladdrade jag runt hemma och skröt för mina kompisar att jag minsann var fördäcksgast på en jättefin båt som ska segla SM.

### Jag kan ju inte segla

Det blev dock ett ganska hårt fall när jag insåg att jag inte kan segla! De få gånger jag fått följa med ut med båten var de gånger även mamma hade följt med. Detta innebar att det inte fick luta, spinnakern var för bödig att använda och en ständig jakt på den bästa solvinkeln. Det lugnande svaret jag fick av min käre far och min syster var: "Vi lär dig på vägen till Arkösund." Då lät svaret ganska bra. För hur svårt kan det vara att ta upp och ner en spinnakerbom och lite andra grejer?

Vi gav oss av två dagar innan tune-up. Gott om tid, tänkte jag. Det jag däremot inte hade räknat med, inte de andra två heller, var risken för stiltje när vi skulle öva sättning och nertagningar. Vi blev tvungna att gå för motor hela vägen om vi skulle hinna fram i tid. Men jag njöt för fullt av att sola och tänkte att det var ganska soft att jag var på väg till ett SM. Med så skönt väder skulle vi åtminstone komma bland de tre bästa. Den andra natten la vi till ganska nära Arkösund för att ha tid att öva lite dagen efter. Middagen åt vi på soldränkta klippor och inte en krusning syntes på vattnet. Jag somnade sedan med tanken att det här SM:et fixar jag galant. Vad kan egentligen hända? Förmodligen inte så mycket mer än att när vi vaknar dagen därpå så ösregn det.

### Stormvarning, avbläst

Temperaturen hade sjunkit ett antal grader i takt med att sekundmetrarna hade ökat. Storm, enligt mina beräkningar. Lite byigt, enligt pappas och

syrrans. Men jag lugnade mig med att jag säkerligen inte skulle behöva öva i det här vädret, eftersom de utan tvivel skulle blåsa av tävlingen vid så kraftig blåst på ett SM. Då var det ju helt onödigt att jag skulle behöva gå ut på däck och bli kall och blöt. Tänk så fel man kan ha när man är dum och oerfaren! Upp på däck skulle jag, det var inget att tjafsas om!

Nu så här efteråt kan jag erkänna att jag aldrig har varit så rädd i hela mitt liv. Jag var helt övertygad om att jag skulle halka på fördäck, slå huvudet i bommen, svimma, ramla i vattnet och försvinna i djupet utan att de andra skulle ha sett någonting. Att de inte skulle märka något var ju visserligen praktiskt taget omöjligt eftersom att jag skrek och gormade så högt jag orkade för att få ut min aggression och

rädsla. När vi senare begav oss in till hamnen i Arkösund var jag så arg och omskakad att jag bara ville hem och inte segla något korkat SM.

Men på något sätt lyckades jag bli övertalad igen och stannade ända till prisutdelningen. Vi kom ju inte direkt bland de tre första, som jag hade trott, men heller inte bland de tre sista. Och på den vägen är det! De andra två elaka och hårda medlemmarna i mitt seglarteam förmådde tända en gnista av intresse för segling hos mig. Nu är jag fast! Idag är det snarare pappa som blir omskakad efter en del kappseglingar. Han tycker att syrran och jag kör alldeles för hårt och att vi borde minska ner på våra nära-döden-upplevelser. Men snart är sommaren här, då det är dags för ett nytt SM... Vi ses!

*Lilliann Grönwall 1302*



**BEGRANSAD  
EFTERSÄNDNING**

Vd definitiv eftersändning återsändes  
försändelsen med nya adressen på  
baksidan (ej adressidan)

**SVENSKA IF-BÅTFORBUNDET**  
**Järpvagen 37 A**  
**765 53 Uppsala**

**FORENINGS-  
BREV**

